Indice Psicologia cognitivo comportamentale

Autori

Prefazione

Ringraziamenti

Introduzione all’edizione italiana

Parte prima - Questioni concettuali

1) Fondamenti storici e filosofici delle terapie cognitivo-comportamentali

2) Assessment cognitivo: problematiche e metodi

3) Formulazione cognitivo-comportamentale del caso clinico

4) Cognizione e scienza clinica: dalla rivoluzione all’evoluzione

5) Terapia cognitivo-comportamentale e integrazione psicoterapeutica

Parte seconda - Le terapie

6) Terapie di “self-management”

7) Terapie di problem-solving

8) Terapia cognitivo-comportamentale nei giovani

9) Terapia comportamentale razionale emotiva

10) Terapia cognitiva

11) Il costruttivismo in psicoterapia

Indice analitico

Il curatore dell'edizione italiana:

Dott. Francesco Vincelli, Psicologo, psicoterapeuta, Professore a contratto di Metodi e Tecniche dei Test Psicologici, Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano